

Lymphologische *Wintertagung*

MLD – UNDE VENIS QUO VADIS?

**Wie hat sich das Wissen um die
MLD / KPE und deren praktische
Anwendung seit den 80-er Jahren
verändert?**

Tagungsdatum: **11. bis 12.1.2019**

Tagungsort: **Mehrzweckhalle
und Wittlinger Therapiezentrum
Walchsee**



„Gesellschaft für Manuelle
Lymphdrainage nach Dr. Vodder
und sonstige lymphologische
Therapien“



in Zusammenarbeit mit
„Österreichische Gesellschaft
für Lymphologie“

Für mehr Selbstständigkeit

Zur aktiven Unterstützung des
Selbstmanagements in der
Ödetherapie mit Juzo ACS Light



www.juzo.de

Lebensfreude in Bewegung

ENTWICKLUNGEN IN DER LYMPHOLOGIE

Sehr geehrte Damen und Herren!
Liebe Besucherinnen und Besucher der
Wintertagung!



Jede Branche entwickelt sich weiter. So ist es auch in der Lymphologie. Vieles wird heute anderes gesehen als in den 80-er Jahren, zumal auch moderne Techniken neue Wege in der Diagnostik als auch Therapie eröffneten. Damit sind wichtige Schritte in der Behandlung von Erkrankungen des lymphatischen Systems gemacht worden und Experten können interessante Ergebnisse über aktuelle und potentiell zukunftsweisende Datenlagen berichten wenn es um die Frage geht, wie „Welche Entwicklungen und Erkenntnisse in den letzten Jahrzehnten haben die diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten in der Lymphologie verändert? Können klinisch erhobene Befunde bildgebend nachgewiesen werden? Warum spiegeln Studien häufig nicht die Erfahrungen von ausgebildeten Therapeuten mit der MLD und deren Wirkung wider? Eröffnen neue chirurgische Methoden Hoffnungen bei der Therapie primärer Lymphödeme oder können wir auch weiterhin mit unserer Methode Lymph- und Lipödem-Patienten nachhaltig versorgen?“

Diese und noch viele weitere Themen rund um unser Lymphsystem werden im Rahmen der Wintertagung 2019 diskutiert. Die Veranstaltung gibt Einblicke in die Entwicklung der Methoden der letzten Jahrzehnte und betrachtet das Lymphgefäßsystem differenziert aus der Perspektive unterschiedlicher Disziplinen. Neben interessanten klinischen und wissenschaftlichen Themen möchten wir einen interdisziplinären Meinungsaustausch fördern sowie den Aufbau und die Fortführung erfolgreicher Kooperation bieten. Gerade der kollegiale Austausch im Rahmen des geselligen Abends gibt die Möglichkeit, Antworten auf Fragen zu bekommen, die von individuellem Interesse sind. Wir wünschen Ihnen angenehme Fortbildungstage am Walchsee mit vielen konstruktiven Gesprächen und freuen uns auf zahlreiche interessierte Teilnehmer.

Dr. Margit Oberjakober, Kongresspräsidentin

Allgemeines

Zeit 11.-12.1.2019

Tagungsort **Mehrzweckhalle**
in 6344 Walchsee, Alleestr. 24 und
Wittlinger Therapiezentrum
in 6344 Walchsee, Alleestr. 30

Veranstalter „Gesellschaft für Manuelle
Lymphdrainage
nach Dr. Vodder und
sonstige lymphologische Therapien“
in Zusammenarbeit mit
„Österreichische Gesellschaft
für Lymphologie“

Wissenschaftliche **Dr. Margit Oberjakober**
Organisation Ärztin für Allgemeinmedizin,
Lymphologische Sprechstunde im
Wittlinger Therapiezentrum
Alleestraße 30, 6344 Walchsee

Kongressorganisation **Tagungsmanagement Partsch-Brokke**
Industrierausstellung A-2560 Berndorf, PF 41
Tel/Fax: ++43 2672 8899 6
www.tagungsmanagement.org
office@tagungsmanagement.org
Tel vor Ort: ++43 680 2027951

Fortbildungspunkte

- **für Mediziner: DFP**
Medizinische Punkte 8
Sonstige Punkte 2
- **für Therapeuten in Österreich:**
Workshops u. wissenschaftliche Vorträge:
einreichbar für MTD - CPD Zertifikat
- **für Therapeuten in Deutschland:**
6 Fortbildungspunkte für die gesamte Tagung

Kongresssprache: Deutsch und Englisch (mit Simultanübersetzung)
Die Workshops werden in deutscher und
englischer Sprache angeboten.
D = Deutsch / E = Englisch

Teilnahmegebühren:

Workshops (pro Kurs):

Euro 30.- für Mitglieder *
Euro 50.- für Nicht-Mitglieder
kostenlos

Workshops Firmen stellen vor:

Euro 120.- für Mitglieder *
Euro 135.- für Nicht-Mitglieder

Refresher:

Euro 110.- für Mitglieder *

Kongressticket:

Euro 130.- für Nicht-Mitglieder

INKLUDIERT:

WISSENSCHAFTLICHE VORTRÄGE,
KAFFEEPAUSEN, MITTAGESSEN, UNTERLAGEN

Pferdekutschenfahrt:

Euro 15.- pro Person

Schneeschuhwanderung:

Euro 15.- pro Person inkl. Ausrüstung

Langlaufen:

Euro 15.- pro Person exkl. Ausrüstung

Rodeln:

Euro 15.- pro Person inkl. Rodel

*reduzierte Gebühren für Mitglieder der folgenden Gesellschaften:

• Gesellschaft für Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder und sonstige
lymphologische Therapien • Österreichischer Gesellschaft für Lymphologie
• Österreichische Lymph Liga • Physio Austria • Deutsche Gesellschaft für
Lymphologie (DGL) • Bundesverband der Heilmasseure und medizinischen
Masseure Österreichs (BHÖ) • Verband Physikalische Therapie (VPT) -
Landesgruppe Bayern • Gesellschaft für Physikalische Medizin •
Lymphverband Schweiz

Zahlung:

Tagungskonto der Gesellschaft für Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder und
sonstige lymphologische Therapien

Volksbank Walchsee, 6344 Walchsee

IBAN: AT06437700060013516

BIC: VBOEATWWKUF

Verwendungszweck: Lymphologische Wintertagung 2019

Alle Zahlungen spesenfrei für den Empfänger

Hotelinfo:

✿ Hotel Das Walchsee ****

Johannesstrasse 1, A-6344 Walchsee

Telefon: +43 (0)5374 5331

Web: www.hotelwalchsee.at / Info: info@hotelwalchsee.at

✿ Hotel Garni Ilgerhof

Dorfplatz 4, A-6344 Walchsee

Telefon: +43 (0)5374 5251

Web: www.ilgerhof.at / Info: info@ilgerhof.com

✿ Hotel Wildauerhof****

Sonnleiten 51, A-6344 Walchsee

Telefon: +43 (0)5374 5253

Web: www.wildauerhof.at / Info: info@wildauerhof.at

Weitere Unterkunftsmöglichkeiten:

Tourismusverband Kaiserwinkl, Dorf 15, A-6345 Kaiserwinkl

Tel: +43 501 100, www.kaiserwinkl.com, info@kaiserwinkl.com

Anreise nach Walchsee

Anreise mit dem Auto: Von München, Salzburg oder Innsbruck kommend: Auf der
Inntalautobahn bis zur Ausfahrt Oberaudorf fahren, dann rechts abbiegen. Sie über-
queren den Inn, dann sind es noch 10 km bis Walchsee. Dort angekommen, nach
dem Opelhändler links in die Alleestraße abbiegen. Von der Bundesstraße sind es
noch ca. 300 m bis zum Veranstaltungsort.

Anreise mit dem Zug: Von München oder von Innsbruck kommend: Fahren Sie bis
Bahnhof Kufstein. Das Wittlinger Therapiezentrum in Walchsee erreichen Sie nach
weiteren 18 km mit dem öffentlichen Verkehrsmittel (Bus) oder einem Taxi.

Freitag, 11.01.2019

Praktischer Teil im Wittlinger Therapiezentrum

- ab 08:00 **Registrierung im Foyer der Mehrzweckhalle Walchsee**
- 09:00 - 16:00 **Refresher Manuelle Lymphdrainage.** H. Wittlinger
- 09:00 - 10:15 Workshop 1 - D
Muskuläre Überbelastung bei Lymphödempatienten - Vorstellung der Weichteiltechnik nach Marnitz. A. Wittlinger
- 09:00 - 10:15 Workshop 2 - E
Rückenschule für Lymphödempatienten. T. Lenk
- 10:15 - 10:45 PAUSE - BESUCH DER FIRMENAUSSTELLUNG
- 10:45 - 12:00 Workshop 3 - D
Demonstration von Fibrosetechniken. N. Röth
- 10:45 - 12:00 Workshop 4 - E
Behandlungsgrundsätze u. Vermessung von Gesichts- bzw. Kopflymphödem. T. Saupe
- 12:00 - 13:00 PAUSE - MITTAGESSEN UND BESUCH DER FIRMENAUSSTELLUNG
- 13:00 - 14:15 Workshop 3 - E
Demonstration von Fibrosetechniken. N. Röth
- 13:00 - 14:15 Workshop 4 - D
Behandlungsgrundsätze u. Vermessung von Gesichts- bzw. Kopflymphödem. T. Saupe
- 14:15 - 14:45 PAUSE/ BESUCH DER FIRMENAUSSTELLUNG
- 14:45 - 16:00 Workshop 1 - E
Muskuläre Überbelastung bei Lymphödempatienten - Vorstellung der Weichteiltechnik nach Marnitz. A. Wittlinger
- 14:45 - 16:00 Workshop 2 - D
Rückenschule für Lymphödempatienten. T. Lenk

Firmen stellen vor - nur in deutscher Sprache

- 09:00 - 10:00 **Circaid - Kompression einfacher gemacht.** Medi Austria
- 10:15 - 11:15 **Optimale Versorgung mit Kompressionsbehelfen mit innovativen Materialien in der Lymphversorgung - Tipps zur Erleichterung beim Anziehen von Kompressionsbehelfen.** OFA Austria

- 11:30 - 12:30 **Moderne Kompressionstherapie in der Lymphologie.** Juzo
- 13:00 - 14:00 **Tiefenoszillation als wirksames Hilfsmittel bei Lymphödem, Fibrosen, posttraumatischen Behandlungen und Schmerzzuständen.** Physiomed
- 14:15 - 15:15 **Die perfekte Ergänzung für eine erfolgreiche Ödemtherapie.** BSN
- 15:30 - 16:30 **Intermittierende Pneumatische Kompression - Teil der KPE.** Bösl Medizintechnik

16:00 - 16:45 Generalversammlung GfMLV

Wissenschaftlicher Teil in der Mehrzweckhalle Walchsee

- 17:00 - 17:10 **Begrüßung/ Eröffnung der Wintertagung**
- 17:10 - 17:50 **Festvortrag: Lymphologisches Wissen vom Makro zum Mikro-Kosmos.** R. Pawelke

Sitzung 1 Therapeutischer Wandel

Vorsitz: M. Oberjakober, D. Wittlinger

- 17:50 - 18:05 **Anatomische Kenntnisse über Lymphgefäße von 1980 bis heute (Neuzeit).** E. Brenner
- 18:05 - 18:20 **Therapiemöglichkeiten beim Lymphödem-Patienten früher und heute.** C. Ure
- 18:20 - 18:35 **Lipödem-Therapie - Wandel von früher (seit den 80er Jahren) bis heute.** A. Baumgartner
- 18:35 - 18:50 **Ideale KPE-Situation versus Realität in einem Krankenhaus von Montreal (Quebec, Kanada); wie wir unsere Patientinnen behandeln und ihnen helfen - E** - M.E. Letellier
- 18:50 - 19:10 **Diskussion**
- 20:00 **„Get together“ Party im Wittlinger Therapiezentrum**

Samstag, 12.01.2019

Wissenschaftlicher Teil in der Mehrzweckhalle Walchsee

ab 08:00 **Registrierung im Foyer der Mehrzweckhalle Walchsee**

Sitzung 2 Diagnostische & Chirurgische Aspekte

Vorsitz: H. Wittlinger, E. Brenner

- 08:30 - 08:45 **Wie kann man seit den 80-er Jahren die Wirkung der MLD auf Lymphödem bildgebend nachweisen - wie weit hilft ICG (Indocyaningrün) dabei?** F.J. Schingale

- 08:45 - 09:00 **Unterschiedliche lymphszintigraphische Befunde bei Wiederholungsuntersuchungen und paradoxe lymphszintigraphische Ergebnisse.** J. Brauer
- 09:00 - 09:15 **Die chirurgische Therapie des Lymphödems.** C.H. John TZOU
- 09:15 - 09:30 **Operative Strategie bei Lymphödemem: Lymphknotentransplantation: Indikationen, Technik, Ergebnisse, Kombinationen - E - C. Becker**
- 09:30 - 09:45 **Diskussion**
- 09:45 - 10:15 PAUSE - BESUCH DER FIRMENAUSSTELLUNG

Sitzung 3 Verschiedene Therapie- und Studienansätze

Vorsitz: C. Heim-Gruteser, M. Oberjakober

- 10:15 - 10:30 **"evidence vs. practice"**
Beeinflussung von Ödemen nach Sportverletzungen und künstlichem Gelenkersatz. J. Baumann
- 10:30 - 10:45 **Faszientechniken und Lymphödem - gestörte Faszienverhältnisse und Lymphödem. Können gestörte Faszienverhältnisse negative Einflüsse auf Lymphödem haben?** B. Geißler
- 10:45 - 11:00 **Extrakorporale Stosswellentherapie (ESWT) in der Lymphologie.** K. Knobloch
- 11:00 - 11:15 **Diskussion**

Sitzung 4 Effektivität der MLD bei Mamma-Karzinom Patientinnen

Vorsitz: C. Heim-Gruteser, M. Oberjakober

- 11:15 - 11:30 **Die Wirkung der Manuellen Lymphdrainage nach Dr. Vodder bei brustkrebsbedingtem Lymphödem - E - Y. Liu**
- 11:30 - 11:45 **Die Behandlung von Phantombrustschmerz mit ML nach Dr. Vodder - E - Y. Robledo Do Nascimento**
- 11:45 - 11:55 **Diskussion**
- 11:55 - 13:00 PAUSE - MITTAGESSEN UND BESUCH DER FIRMENAUSSTELLUNG

13:30 - 15:30 **Lymphaktiv
Pferdekutschenfahrt
Schneeschuhwanderung
Langlaufen
Rodeln**

15:30 - 16:00 **Verleihung des Dr. Vodder/ G. Wittlinger Preises für: Wirksamkeit der Entstauungstherapie und der apparativen intermittierenden Kompression bei Patientinnen mit Armlymphödem nach Brustkrebsbehandlung - E - D. Bojinović-Rodić**

Sitzung 5 Erfahrung aus dem Praxisalltag (Herausforderungen im Praxisalltag)

Vorsitz: R. Pawelke, A. Wittlinger

- 16:00 - 16:15 **Ambulante Versorgung von Patienten mit Lymphödemem, Routine und Komplikationen.** M. Wohlgenannt
- 16:15 - 16:30 **Lymphödem und Psyche - Erfahrungen aus der Arbeit mit stationären Lymphödem-PatientInnen.** B. Mössinger-Strubreither
- 16:30 - 16:45 **Belly or Brain**
Quo vadis - Das 21. Jahrhundert ist das Zeitalter der Digitalisierung. C. Heim-Gruteser
- 16:45 - 17:00 **Warum unterscheiden sich die Ergebnisse der ML-Therapie in der Praxis von jenen aus wissenschaftlichen Studien? - E - R. Harris**
- 17:00 - 17:15 **Diskussion**
- 17:15 - 17:35 PAUSE - BESUCH DER FIRMENAUSSTELLUNG

Sitzung 6 Freie Vorträge

Vorsitz: R. Harris, M. Killinger

- 17:35 - 17:50 **Hyperbare Sauerstofftherapie für Ödeme - E - A. Sheta**
- 17:50 - 18:05 **Wirksamkeit der ML-Massage zur Linderung von Symptomen des postkommotionellen Syndroms bei Jugendlichen - E - M. Gaudelli**
- 18:05 - 18:20 **Hybridansatz für die Behandlung stark ausgeprägter Lymphödemem der unteren Extremitäten - E .Y. Takanishi**
- 18:20 - 18:35 **Diskussion**
- 18:30 - 18:40 **Verabschiedung und Ende der Veranstaltung**



Jeden Moment genießen.

mediven® Flachstrick kombiniert
Funktion und Design auf
neue einzigartige Weise –
für Ihren individuellen Style.



www.medi.biz/style

medi. ich fühl mich besser.

ReferentInnen und Vorsitzende

Baumgartner, Axel Dr.med
Hanse-Klinik, D - 23564 Lübeck

Baumann, Julia PT
Klinikum Garmisch-Partenkirchen
Abteilung Sportmedizin/Bewegungsanalyse der Endogap
D - 82467 Garmisch-Partenkirchen

Becker, Corinne Dr.med
Department of Plastic Surgery
Hôpital Européen Georges Pompidou of Paris, F - Paris 75016

Bojinović-Rodić, Dragana Dr.med
Institute of Physical Medicine and Rehabilitation
"Dr Miroslav Zotović", Banja Luka 78000, Bosnia and Hercegovina

Brauer, Wolfgang Justus Dr.med
Radiologe, D - 79112 Freiburg

Brenner, Erich ao.Univ.Prof. Dr.med, MME (Bern)
Sektion für klinisch-funktionelle Anatomie
Medizinische Universität Innsbruck, A - 6020 Innsbruck

Gaudelli, Miriam BSc, RMT
Physical Rehabilitation, Concussion Rehabilitation and Lymphatic Drainage
Dollard des Ormeaux, H9B 2C8, Canada

Geißler, Benno
Manuelle Medizin - Osteopathie, D - 84032 Altdorf

Harris Robert, Senior Instructor and Director
Dr. Vodder School - International, Victoria BC, V8R 6N4, Canada

Heim-Gruteser, Christine
Wittlinger Therapiezentrum/Dr.Vodder Akademie, A - 6344 Walchsee

Killinger, Markus Dr.med
Wittlinger Therapiezentrum/Dr.Vodder Akademie, A - 6344 Walchsee

Knobloch, Karsten Prof. Dr. med. FACS
SportPraxis Prof. Dr. med. Karsten Knobloch, D - 30159 Hannover

Lenk, Tanja PT
Wittlinger Therapiezentrum/Dr.Vodder Akademie, A - 6344 Walchsee

Letellier, Marie-Eve PhD, Kinesiologist
Breast Clinic, McGill University Health Center, Montreal, Qc, Canada
Lymphedema clinic, McGill University Health Center, Montreal, Qc, Canada
Physio Extra - Clinique médicale et sportive Regina Assumpta, Montreal, Qc, Canada

Liu, Ying Dr.med
Department of Physical Medicine and Rehabilitation
Peking Union Medical College Hospital, Beijing, China

Mösinger-Strubreither, Barbara MMag.Dr.
Wittlinger Therapiezentrum/Dr.Vodder Akademie, A - 6344 Walchsee

Oberjakober, Margit Dr.med
Wittlinger Therapiezentrum/Dr.Vodder Akademie, A - 6344 Walchsee

Pawelke, Rainer Dr.med
Internist /Schwerpunkt Kardiologie /Rheumatologie-Arzt für Naturheilverfahren
Sportmedizin- Endothel-Science, D - 82319 Starnberg

Robledo, Yolanda Dra. PT
Fachlehrerin für Manuelle Lymphdrainage
Hospital Universitario del Henares, E - 28822 Madrid
Centro de Investigación Fisioterapia y Dolor, E- 28805

Röth, Natascha
Wittlinger Therapiezentrum/Dr.Vodder Akademie, A - 6344 Walchsee

Schingale, Franz-Josef Dr.med
Lympho-Opt Klinik, D - 91224 Pommelbrunn

Sheta, Alaa Dr.med
Chefarzt Hyperbaric oxygen Therapy Alex Scan, Alexandria/Ägypten

Takanishi Yuko, RN
Limbs Tokushima Clinic, Japan

Tzou, Chieh-Han John Priv.-Doz. Dr. med.
Plastische und Rekonstruktive Chirurgie
Abteilung für Chirurgie, Krankenhaus Göttlicher Heiland, A - 1170 Wien

Ure, Christian Dr.med
Primarius der Lymphklinik Wolfsburg, A - 9400 Wolfsburg

Wittlinger, Andreas
Wittlinger Therapiezentrum/Dr.Vodder Akademie, A - 6344 Walchsee

Wittlinger, Hildegard Prof.
Wittlinger Therapiezentrum/Dr.Vodder Akademie, A - 6344 Walchsee

Wittlinger, Dieter
Wittlinger Therapiezentrum/Dr.Vodder Akademie, A - 6344 Walchsee

Wohlgenannt, Melanie Dr.med MPH
Ärztin für Allgemeinmedizin und Lymphologie, A - 6020 Innsbruck

SPONSOREN UND AUSSTELLER
zum Zeitpunkt der Drucklegung



lastofa[®] forte

Die **flachgestrickte**
medizinische Kompression
mit Merinowolle



Internationales Kompetenzzentrum für Lymphologie
Rehabilitationsklinik – Schule – Fachgesellschaft
Behandlung – Ausbildung – Forschung